

Jedálny lístok

nájdete aj na www.tradimex.sk

10. týždeň

obsahuje

Pondelok : 03.03.2025	/01135/	Polievka špenátová	1/7
75g/0,15l/200g/100g	/25/	1. Prírodný bravčový rezeň na horčici, ryža, šalát	1/10
75g/0,15l/250g/100g	/324/	2. Kuracie mäso s mrkvou a hráškom, zemiaky, šalát	1/7
400g/0,2l	/04406c/	3. Prekladané rezance s tvarohom a džemom, čaj	1/3/7
400g/100g	/387/	4. Sójové rizoto so zeleninou a syrom, šalát	1/6/7
bez polievky 220g/1ks/2ks	/681/	5. Mäsový bal.: Bravč. rezeň v cestíčku, uhorka, chlieb	1/3/7
	/06/	6. Ovocný balíček	
Utorok: 04.03.2025	/008/	Polievka horácka s hubami	1
75g/0,2l/200g	/60/	1. Karpatský bravčový tokáň so smotanou, cestovina	1/3/7
75g/0,15l/200g/100g	/656/	2. Ostré kuracie kúsky, opekané zemiaky, šalát	1/7
80g/0,15l/80g/100g/100g	/226,220/	3. Hydinová pečeň s lečom, haruľa, ryža, šalát	1
200g/80g/120g/0,1l	/369,537/	4. Anglická zelenina, haruľa, ryža, dressing	1/3/7
bez polievky 220g/1ks/2ks	/680/	5. Mäsový bal.: Vypráž. bravčový rezeň, uhorka, chlieb	1/3/7
	/06/	6. Ovocný balíček	
Streda: 05.03.2025	/01137/	Polievka zeleninová s mrveničkou	1/3/7
140g/250g/100g	/414/	1. Vyprážený kurací rezeň, zemiaky, šalát	1/3/7
75g/0,15l/200g/100g	/667/	2. Kovbojské br. mäso s fazuľou a klobásou, ryža, šalát	1
250g/250g	/115/	3. Šampiňónový paprikáš, nokerle	1/3/7
400g 100g/250g/100g	/451,59/	4. Rybie filé prírodné, zemiaková kaša hrášková, šalát	1/4/7
bez polievky 220g/1ks/2ks	/678/	5. Mäsový bal.: Vypráž. kurací rezeň, uhorka, chlieb	1/3/7
	/06/	6. Ovocný balíček	
Štvrtok: 06.03.2025	/01129/	Polievka rascová	1/7
75g/0,2l/160g	/02331c/	1. Segedínsky bravčový guláš, knedľa	1/3/7
400g/100g	/126/	2. Hydinové rizoto so syrom, šalát	1/7
340g/1ks/1ks/2ks	/04305/	3. Šošovicový prívarok, opek. špekačka, var. vajce, chlieb	1/3/7
250g/250g/100g	/8/	4. Zapekaná brokolica so syrom, zemiaky, šalát	1/3/7
bez polievky 220g/70g/2ks	/679/	5. Mäsový bal.: Kurací rezeň v cestíčku, uhorka, chlieb	1/3/7
	/06/	6. Ovocný balíček	
Piatok: 07.03.2025	/005/	Polievka zemplínska s fazuľou	1
75g/0,15l/200g/100g	/02154/	1. Hovädzie azu po tatarsky s uhorkami, tarhoňa, šalát	1/3/7
150g/0,15l/250g/1ks	/410/	2. Pečené kur. stehno, gazdovské zemiaky so slan., uhor.	1
400g/0,2l	/04430c/	3. Palacinky s džemom, čaj	1/3/7
400g/0,1l	/587/	4. Špagety so syrovonivovou omáčkou	1/3/7
bez polievky 300g/1ks/2ks	/682/	5. Mäsový bal.: Pečené kura ½, uhorka, chlieb	1
	/06/	6. Ovocný balíček	

Zmena jedálneho lístka vyhradená z možného nedostatku surovín

Alergény v potravinách:

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vličí bôb, 14. Mäkkýše

Prajeme Vám dobrú chuť !