

Jedálny lístok

nájdete aj na www.tradimex.sk

13. týždeň

obsahuje

Pondelok : 24.03.2025

/0049/

75g/0,15l/200g/100g /275/

75g/0,15l/250g/100g /461/

400g/0,2l /418/

400g/0,1l /215/

bez polievky 220g/70g/2ks /679/

/06/

Polievka brokolicová krémová 1/7

1. Pastierske kuracie soté so syrom, ryža, šalát 1/7

2. Voňavý bravčový plátok s cesnakom, zemiaky, šalát 1/10

3. Makový závin, káva 1/3/7

4. Zelen. šalát čerstvý s kur. mäsom a cviklou, dressing 1/7

5. Mäsový bal.: Kurací rezeň v cestičku, uhorka, chlieb 1/3/7

6. Ovocný balíček

Utorok: 25.03.2025

/007/

75g/0,2l/160g /02365/

140g/0,1l/250g/100g /410/

250g/250g/100ks /602/

140g/250g /410, 202/

bez polievky 300g/1ks/2ks /682/

/06/

Polievka horniacka s fazuľou 1

1. Nitrianske bravčové stehno so šunkou, knedľa 1/3/7

2. Pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót 1/7

3. Omeleta s krabími tyčinkami a syr., zemiaky, šalát 1/3/4/7

4. Pečené kuracie stehno, šalát Coleslaw 1/7

5. Mäsový bal.: Pečené kura ½, uhorka, chlieb 1

6. Ovocný balíček

Streda: 26.03.2025

/001/

140g//250g/100g /218/

85g/0,15l/200g/100g /540/

400g/1ks /294/

6ks/250g/0,1l /113, 565/

bez polievky 220g/1ks/2ks /681/

/06/

Polievka miliónová s krupicou a zeleninou 1

1. Bravčový rezeň so slaninou v cestičku, zemiaky, šalát 1/3/7

2. Kurací závitok s broskyňou a syrom, ryža, kompót 1/7

3. Penne s hydínovou pečeňou a syrom, uhorka 1/3/7

4. Vypráž. mini camembert, čerst zelen., pikantný dress. 1/7

5. Mäsový bal.: Br. rezeň so slan.v cestičku, uhor., chlieb 1/3/7

6. Ovocný balíček

Štvrtok: 27.03.2025

/0027/

75g/0,15l/200g/100g /02104/

85g/250g/0,1l /02405/

75g/0,2l/250g /50/

400g/100g /658/

bez polievky 220g/1ks/2ks /680/

/06/

Šči s kyslou kapustou a mäsom 1

1. Mexický hovädzí guláš so syrom, ryža, šalát 1/7

2. Čevapčiči, zemiaky, horčicový dressing, opek. cibuľa 1/3/7/10

3. Bravčový perkelt, fazuľkový prívarok, zemiaky 1/7

4. Cícerové rizoto s brokolicou, klíčkami a syrom, šalát 1/7

5. Mäsový bal.: Vypráž. bravčový rezeň, uhorka, chlieb 1/3/7

6. Ovocný balíček

Piatok: 28.03.2025

/01137/

75g/0,2l/200g /488/

75g/0,15l/200g/100g /601/

400g /04426c/

400g/0,1l /536/

bez polievky 220g/1ks/2ks /678/

/06/

Polievka zeleninová s mrveničkou 1/3/7

1. Kuracie mäso v smot. hlivovej omáčke, cestovina 1/3/7

2. Medailónky z bravčovej panenky, ryža, šalát 1/10

3. Ryžový náky s ovocím 1/3/7

4. Cestovina s olivami, mozzarella, parad. a bylinky, dress. 1/3/7

5. Mäsový bal.: Vyprážený kurací rezeň, uhorka, chlieb 1/3/7

6. Ovocný balíček

Zmena jedálneho lístka vyhradená z možného nedostatku surovín

Alergény v potravinách:

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vličí bôb, 14. Mákyše

Prajeme Vám dobrú chuť !