

Ranné dohlasovanie do 8<sup>00</sup> hod.

Prevádzky: Spoje - 048/413 08 87

Motel - 048/416 11 82

0948 093 300

# Jedálny lístok

nájdete aj na [www.tradimex.sk](http://www.tradimex.sk)

## 4. týždeň

obsahuje

<b>Pondelok : 23.01.2023</b>	/01107/	Polievka frankfurtská s párkom	1/7
75g/0,15l/200g/100g	/420,341/	1. Prírodný kurací rezeň, zeleninová ryža, šalát	1
75g/0,15l/200g/100g	/140/	2. Detvianska bravč. nátura, opekané zemiaky, šalát	1
400g/0,2l	/367/	3. Šúlance s makom, káva	1/3/7
250g/200g	/105/	4. Šampiňónový šalát s tofu syrom, opekané zemiaky	1/6/7
bez polievky 220g/1ks/2ks	/218d/	5. Mäsový bal.: Bravč. rezeň v cestíčku, uhorka, chlieb	1/3/7
	/06/	6. Ovocný balíček	
<b>Utorok: 24.01.2023</b>	/006/	Polievka pohronská so zeleninou	1/3/7
75g/0,2l/200g	/430/	1. Smotanové kuracie kúsky so šampiňónami, cestovina	1/3/7
85g/0,1l/250g/100g	/57/	2. Jánošíkov br. rezeň zapek. so šunkou, zemiaky, šalát	1/7
400g/100g	/658/	3. Cícerové rizoto s brokolicou, bylinkami a syrom, šalát	1/7
120g/250g/0,1l	/287/	4. Vyprázaný oštiepok, zemiaky, dressing	1/3/7
bez polievky 220g/1ks/2ks	/02334d/	5. Mäsový bal.: Vypráž. bravčový rezeň, uhorka, chlieb	1/3/7
	/06/	6. Ovocný balíček	
<b>Streda: 25.01.2023</b>	/0044/	Polievka brokolicová s karfiolom	1
140g/250g/100g	/675/	1. Horčicový vyprázaný kurací rezeň, zemiaky, šalát	1/3/7
75g/0,2l/250g	/02806/	2. Divinový guláš, nokerle	1/3/7
400g	/88/	3. Kus kus so zaváraným ovocím, sladký dressing	1/7
250g/250g	/115/	4. Šampiňónový paprikáš, nokerle	1/3/7
bez polievky 220g/1ks/2ks	/414d/	5. Mäsový bal.: Vyprázaný kurací rezeň, uhorka, chlieb	1/3/7
	/06/	6. Ovocný balíček	
<b>Štvrtok: 26.01.2023</b>	/01205/	Polievka hovädzia s rezancami	1/3/7
75g/0,2l/160g	/06005c/	1. Hovädzie varené, kôprová omáčka, knedľa	1/3/7
75g/0,15l/200g/1ks	/298/	2. Bravč. karé, gazdovské zemiaky so slaninou, uhorka	1
180g/250g/0,1l	/410, 369/	3. Pečené kur. krídla barbecue, anglická zel., dressing	
200g/250g/1ks	/2/	4. Omeleta s kelom a syrokrémom, zemiaky, uhorka	1/3/7
bez polievky 300g/1ks/2ks	/02711d/	5. Mäsový bal.: Pečené kura ½, uhorka, chlieb	1
	/06/	6. Ovocný balíček	
<b>Piatok: 27.01.2023</b>	/0026/	Polievka goralská s fazuľou a kapustou	1/7
75g/0,15l/200g/100g	/231/	1. Pivárska bravčová pochúťka s lečom, tarhoňa, šalát	1/3/7
75g/0,1l/200g	/223,340/	2. Kuracie kúsky v syrovej omáčke, zeleninové krokety	1/7
200g/250g/0,1l	/340/	3. Vyprázaná zelenin. karbonátka, zemiaky, dressing	1/3/7
100g/0,1l/250g/100g	/210/	4. Rybie filé s bešamelom, zemiaky, šalát	1/4/7
bez polievky 220g/1ks/2ks	/405d/	5. Mäsový bal.: Kurací rezeň v cestíčku, uhorka, chlieb	1/3/7
	/06/	6. Ovocný balíček	

Alergény v potravinách:

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše

Prajeme Vám dobrú chuť !